

S'INSTALLER
EN LIBÉRAL :
**QUELLES
ASSURANCES
SOUSCRIRE ?**

ACTUS

**LE MONDE EN CRISE
SANITAIRE À CAUSE
DU COVID19**

ETUDE

**VIOLENCES
OBSTÉTRICALES :**
COMMENT ONT-ELLES
ÉTÉ PERÇUES PAR
LES SAGES-FEMMES
ET GYNÉCOLOGUES-
OBSTÉTRICIENS ?

**QUAND
UNE PROCÉDURE
MET EN CAUSE
SA PRATIQUE
MÉDICALE**

INTERNATIONALE

AUX USA, SEULEMENT
8 À 10% DES
NAISSANCES SONT
ACCOMPAGNÉES PAR
DES SAGES-FEMMES »

CONSEILS DE PROS

« PENDANT 9 MOIS,
IL A ÉTÉ "INTIMEMENT"
PORTÉ ET IL EN A
ENCORE BESOIN »

DOSSIER

LES DERNIÈRES RECOS SUR LA CONTRACEPTION

- AMÉLIORER L'OBSERVANCE ET LA SATISFACTION DES FEMMES SOUS CONTRACEPTION : OUI, C'EST POSSIBLE !
- CONTRACEPTION D'URGENCE : QUE FAUT-IL SAVOIR ?
- APRÈS 40 ANS, QUELLE CONTRACEPTION PROPOSER ?



« PENDANT 9 MOIS, IL A ÉTÉ "INTIMEMENT" PORTÉ ET IL EN A ENCORE BESOIN »

NOUS VIVONS DANS UNE SOCIÉTÉ QUI PRÔNE L'ÉLOIGNEMENT, LA DISTANCIATION PHYSIQUE, LA TECHNOLOGIE A ÉVOLUÉ RAPIDEMENT ET A CHANGÉ LES RAPPORTS HUMAINS. LES BÉBÉS NE SONT PAS ÉPARGNÉS. ON A INVENTÉ LA POUSSETTE POUR REMPLACER LES BRAS DONT ON A TANT BESOIN. LE BABY-PHONE NOUS PERMET DE SURVEILLER DE LOIN SA PROGÉNITURE, SANS SE DÉPLACER. ET LE PORTAGE DANS TOUT CELA ?



Par **Sylvie Guilbert**, sage-femme
libérale à Aix-en-Provence

Depuis quelques années, de nombreuses publications nous permettent de mieux comprendre les bébés et leurs besoins. Nous revenons à des valeurs "primaires" essentielles, et même vitales pour eux. Le label IHAB* fleurit dans les maternités. Les ateliers de massages, portage, les réunions sur l'allaitement et les rythmes du bébé sont proposés aux futurs parents. Même s'il est encore critiqué, le "maternage proximal" s'impose enfin. À la naissance, un bébé est immature au niveau de son cerveau, son dos et ses hanches. Il lui faudrait encore plusieurs mois de gestation pour pouvoir se débrouiller. Au vu de ces quelques mois de grossesse manquants, on se doit de protéger ce nouveau-né, en lui permettant un bon développement "ex utero". C'est le "continuum de la grossesse". In utéro, ce bébé est nourri, réchauffé et en

" Au vu de ces quelques mois de grossesse manquants, on se doit de protéger ce nouveau-né, en lui permettant un bon développement "ex utero". C'est le "continuum de la grossesse". "

proximité avec sa mère 24/24H. A la naissance, la mère choisit l'allaitement maternel ou artificiel, achète des layettes bien chaudes mais aimerait que ce bébé dorme sagement dans son berceau. Pourtant, pendant 9 mois, il a été "intimement" porté et il en a encore besoin.

LES BIENFAITS DU PORTAGE

Le portage est riche de bienfaits, en favorisant le développement du bébé, ses compétences, son autonomie ainsi que la relation parents-enfants.

→ Pour le cerveau:

Lors de ce corps à corps, la sécrétion d'ocytocine est augmentée, confortant le lien et l'attachement. Cette proximité permet aux parents d'écouter les besoins, les signaux du bébé et d'y répondre rapidement. Ce dernier est apaisé. On crée un lien sécurisant. Le bébé se développe dans l'environnement qu'on lui donne. Si l'enfant est en confiance, il grandira en s'affirmant. Si ces besoins ne sont pas comblés, l'enfant aura tendance à se replier sur lui-même.

→ Pour le dos et les hanches :

En respectant la position physiologique du nouveau-né (dos arrondi, en position accroupie), on protège son dos et ses hanches. À la naissance, un bébé n'a pas le tronc musclé, les disques intervertébraux sont aqueux, la colonne vertébrale est sensible aux compressions tête/fesses, les hanches sont cartilagineuses. Le soutien postural obtenu grâce à une technique de portage en écharpe, avec un serrage zone par zone, en position suspendu, protège le dos et les hanches. La base du crâne est aussi une zone vulnérable. La nuque est traversée par des nerfs importants: l'hypoglosse, le glossopharyngien et le vague, intervenant dans la déglutition, la succion, la respiration. Il ne faut pas bloquer la tête mais la soutenir, en permettant une certaine liberté de mouvement.

Mais ce n'est pas tout, le portage protège également des coliques, des reflux, favorise une acquisition veille/nuit plus rapidement, stimule le système vestibulaire, stimule le babillage (on parle plus à son bébé quand il est près de soi). Il préserve la tête du bébé (la plagiocéphalie). On a remarqué aussi que les petits Africains traditionnellement portés sont plus précoces que les petits européens.

" En respectant la position physiologique du nouveau-né (dos arrondi, en position accroupie), on protège son dos et ses hanches. À la naissance, un bébé n'a pas le tronc musclé, les disques intervertébraux sont aqueux, la colonne vertébrale est sensible aux compressions tête/fesses, les hanches sont cartilagineuses. "





IL EXISTE DIFFÉRENTS TYPES DE PORTAGES

Il existe différentes manières, différentes techniques, mais la plus simple, la plus économique et la plus naturelle reste le portage aux bras. Bien sûr, nous avons besoin de notre autonomie. Pour nous aider, il existe plusieurs dispositifs.

Attention cependant, tous les modes de portage existants ne sont pas forcément à recommander. Différents modèles sont proposés : l'écharpe, l'écharpe de portage hamac avec anneau, les prêts à porter, d'inspiration asiatique... Il existe des tissages différents: le sergé, le jersey, le jacquard... Certains permettent de créer les tensions, remplaçant les muscles du dos du bébé, d'autres non. La durée du portage peut varier de quelques minutes à plusieurs heures. Pour le confort et le respect du bébé, il faudra adapter les nœuds à cette durée mais aussi à l'âge de l'enfant. On peut porter devant, en kangourou, sur le côté ou dans le dos. Il y en a pour tous les goûts, chacun peut trouver ce qui lui convient. Mais par sécurité et pour choisir en toute connaissance de cause, il vaut mieux participer à des ateliers de portage. La pratique, les règles de sécurité, les bienfaits,

les précautions (position physiologique du dos du bébé, les genoux plus hauts que les fesses, légèrement écartés..) à prendre y sont abordés.

SES INDICATIONS ET CONTRE-INDICATIONS...

Le bien-être du porteur n'est pas à négliger. Le bébé doit être serré, le plus proche du centre de gravité du porteur, à hauteur de "bisous". Les bretelles de l'écharpe doivent être assez larges pour la bonne répartition des charges, et surtout on évite les nœuds avec des ceintures abdominales, contre indiquées pour les accouchées et leur périnée. Le portage ne connaît quasiment pas de contre-indications. Par contre, il convient à tous les bébés: qu'ils soient nés à terme, prématurés, handicapés, jumeaux, autistes, trisomiques, avec des problèmes d'enroulement... le portage apporte réconfort et bien-être. Et pour tous les porteurs, parents, grands parents, frères, sœurs, ils en tireront des bénéfices aussi bien psychologiques que physiques.

**Initiative Hôpital Ami des Bébés*